

Politisk Plattform for HBRS, 2024-2026

- 1. Menneske i sentrum:** Vi setter individet i fokus. Vårt primære mål er å sørge for at enhver person som opplever kjønnsinkongruens og kjønnsdysfori, eller bryter med kjønnsnormene blir sett, hørt og anerkjent. Vi anerkjenner og støtter alle barn og voksne som bryter med kjønnsnormen.
 - Vår misjon er å sikre at alle blir sett, anerkjent, og ikke sykeliggjort for deres utforsking av identitet og kjønnsnormer.
 - Det bør fremmes en forståelse av at det finnes et mangfold av måter å være mann, kvinne og menneske på.
- 2. Kjønnsinkongruens og kjønnsdysfori**
 - HBRS anerkjenner kompleksiteten og utfordringene knyttet til kjønnsinkongruens og kjønnsdysfori.
 - Vi støtter en forsiktig og utforskende tilnærming til disse fenomenene, basert på kunnskap og faglig dyktighet.
- 3. Helsehjelp**
 - HBRS arbeider for at alle som opplever kjønnsinkongruens, kjønnsdysfori eller har utfordringer knyttet til kjønn og identitet, skal få tilgang til adekvat og faglig fundert helsehjelp, fra utforskende samtaler, diagnostisering til medisinsk og kirurgisk behandling.
 - All helsehjelp som tilbys til de som opplever kjønnsinkongruens, kjønnsdysfori eller har utfordringer knyttet til kjønn og identitet skal ha et sterkt faglig grunnlag.
 - Behandlingen skal ivareta individets rettigheter, sikkerhet og velvære.
 - Tilgang til kvalitetssikret helsehjelp er en grunnleggende rettighet for alle.
 - For å kunne få til dette mener vi det er viktig å bygge og styrke det eksisterende nasjonale tilbudet. Dette kan gjøres ved å sikre en styrking av tilbudet både nasjonalt og regionalt. Og sikre at de har nok ressurser og midler til å drifte sikkert.
 - HBRS mener at en opprettelse av en Flerregional behandlingstjeneste, på to steder, vil være med på å styrke behandlingstilbudet. Dette vil sikre at personer som opplever kjønnsinkongruens og kjønnsdysfori får tilgang til helsetjenester av høy kvalitet og med solid faglig grunnlag. Et bredere faglig nettverk vil dessuten styrke kvaliteten og kunnskapsdelingen innenfor denne spesialiserte helsetjenesten.
 - En flerregional behandlingstjeneste vil sikre pasientenes rettighet for en second opinion.
 - Videre er det viktig å jobbe for å styrke de regionale senterne som er under oppbygging slik at pasienten har et lokalt tilbud for utforskning og støtte. Dette vil bidra til at personer som opplever kjønnsinkongruens, kjønnsdysfori eller har utfordringer knyttet til kjønn og identitet, får den nødvendige

veiledningen og støtten de trenger før de evt. henvises til den nasjonale/flerregionale behandlingstjenesten.

- All behandling som tilbys skal være basert på et sterkt faglig grunnlag, ivareta individets rettigheter, sikkerhet, og velvære. HBRS skal jobbe for å sikre at alle skal ha tilgang til høykvalitets helsehjelp, fra utforskende samtaler, diagnostisering til medisinsk og kirurgisk behandling.

- **Detransisjon**

HBRS anerkjenner og vektlegger betydningen av å forbedre kunnskapen og øke oppmerksomheten rundt individer som detransisjonerer. HBRS mener at de som detransisjonerer ikke bare belyser de personlige utfordringene og traumene ved å ha mottatt feilbehandling, men også utfordrer og utvider vår forståelse av kjønnsinkongruens og kjønnsdysfori. Deres erfaringer bidrar til en dypere innsikt og refleksjon som er avgjørende for å utvikle mer presis og målrettet behandling. Mens noen opplever alvorlige traumer som følge av behandlingsvalg, har andre funnet veier til å leve gode liv etter detransisjon. Ved å inkludere og verdsette disse stemmene også, tar vi sikte på å skape en mer helhetlig, kunnskapsbasert og empatisk tilnærming til alle som søker forståelse og støtte i sin kjønnsidentitet/kjønnsuttrykk.

Oppfølging av Pasienter som angrer eller avbryter Behandlingen: Det bør etableres retningslinjer for oppfølging og støtte til pasienter som velger å avbryte sin behandling eller som angrer på gjennomførte behandlinger. Dette skal inkludere psykososial støtte og, ved behov, medisinsk oppfølging.

Tilpasset fysisk og psykisk helsehjelp: Anerkjenn at opplevelser av anger etter kjønnsbekreftende behandling kan variere betydelig fra person til person, og at det er et bredt spekter av behov for både fysisk og psykisk helsehjelp. Utvikle et helhetlig helsehjelpstilbud som møter disse individene på en respektfull, anerkjennende, og støttende måte.

- **Forbedring av Kvalitetsregistre**

HBRS skal arbeide for utvikling og vedlikehold av et omfattende kvalitetsregister for helsehjelp relatert til kjønnsdysfori og kjønnsinkongruens. Dette registeret skal inkludere, men ikke være begrenset til, følgende punkter:

Systematisk Registrering av Behandlingsforløp: Alle aspekter av behandlingsforløpet, fra initial konsultasjon til eventuell avslutning av behandling, skal dokumenteres detaljert. Dette inkluderer pasientens opplevelser, valg av behandling, og oppfølgingstiltak.

Registrering av Avvik og Feil behandling: En strukturert prosess for rapportering og analyse av avvik og feil behandling skal implementeres. Dette vil bidra til kontinuerlig læring og forbedring av behandlingstilbudene.

Fremme av forskning og utdanning: HBRS skal aktivt støtte og fremme forskning på kjønnsdysfori og kjønnsinkongruens, samt utdanning av helsepersonell, for å sikre en kunnskapsbasert og sensitiv tilnærming til behandling.

Samarbeid med helsevesenet: For å sikre at pasienter mottar helhetlig og koordinert omsorg, vil HBRS arbeide for sterkere samarbeid mellom ulike deler av helsevesenet, inkludert primærhelsetjenesten, spesialisthelsetjenesten, og psykisk helsevern.

Pasient- og pårørendeinvolvering: HBRS anerkjenner viktigheten av å involvere pasienter og deres pårørende i utformingen av behandlingstilbud og politikktutforming. Dette skal sikre at tjenestene er tilpasset pasientenes behov og preferanser.

4. Faglig grunnlag

- **Vitenskapelig forankring:** HBRS understreker viktigheten av at all medisinsk og psykologisk behandling for personer med kjønnsinkongruens og kjønnsdysfori er basert på solid vitenskapelig forskning og faglig ekspertise.
- **Fremming av forskning:** Vi oppfordrer aktivt til investering i og støtte av ny forskning på feltet kjønnsinkongruens og kjønnsdysfori. Dette for å sikre at behandlingsmetodene fortsetter å utvikle seg basert på den nyeste vitenskapelige kunnskapen.
- **Tverrfaglig samarbeid:** HBRS ser verdien i tverrfaglig forskning og samarbeid mellom medisinske, psykologiske, og sosialvitenskapelige disipliner og egenerfaring for en helhetlig forståelse av kjønnsinkongruens og kjønnsdysfori.
- **Kritisk evaluering:** Vi mener at det jevnlig bør utføres kritiske vurderinger av eksisterende behandlingsmetoder og praksis for å sikre at de fortsatt oppfyller de høyeste faglige standardene.
- **Kunnskapsdeling:** HBRS vil jobbe for at resultater fra relevant forskning blir tilgjengeliggjort for helsepersonell og publikum, slik at det er en åpen dialog basert på fakta og den siste vitenskapelige innsikten.

5. Kirurgisk tilbud

- HBRS fremhever behovet for et tett nordisk samarbeid for å styrke og utvikle kirurgisk tilbud for personer med kjønnsinkongruens og kjønnsdysfori, ved å kombinere de ulike landenes ressurser og ekspertise.
- Vi mener at det bør etableres et sentralisert tilbud som bærer ansvaret for høyspesialisert kirurgi, og kvalitetsikret behandling.
- Inntil et slikt sentralisert tilbud er etablert, bør pasienter gis en reell mulighet til å motta nødvendig kirurgisk behandling i utlandet.

6. Utdanning og opplæring

- HBRS vil jobbe for at helsepersonell og andre relevante aktører får grundig opplæring i forhold knyttet til kjønnsinkongruens og kjønnsdysfori, slik at de kan yte best mulig hjelp.
- HBRS fremhever behovet for at opplæringen av helsepersonell og andre relevante aktører er basert på den nyeste vitenskapelige forskningen om kjønnsinkongruens og kjønnsdysfori.
- Vi oppfordrer til en tverrfaglig opplæringstilnærming, hvor medisinske, psykologiske og sosiale aspekter i tillegg til egenerfaring ved kjønnsinkongruens og kjønnsdysfori inkluderes for å gi en helhetlig forståelse.
- HBRS vil sikre at opplæringen resulterer i en høy grad av kompetanse, slik at helsepersonell og andre aktører kan gi den beste støtten og hjelpen til de som opplever kjønnsinkongruens og kjønnsdysfori.

7. Barn og unge

- Vi er svært engasjert i å støtte barn og unge som opplever kjønnsinkongruens, kjønnsdysfori og kjønnsidentitetsutfordringer.
- Barn og unge er i en konstant utvikling og trenger derfor et robust støtteapparat som ser dem som enkeltindivider.
- HBRS mener at disse barna og ungdommene har krav på å bli møtt på en respektfull og empatisk måte, samtidig som de får tilbud om hjelp og behandling som er godt forankret i vitenskapelig kunnskap og faglig ekspertise.
- HBRS mener det er helt avgjørende at det forskes mer på helsehjelp rett mot barn og unge, blant annet pubertetsutsettende behandlinger og hormonterapi for barn og unge som opplever kjønnsinkongruens. Vi vil derfor jobbe for å styrke fokus og økt prioritering på forskning, noe som er avgjørende for å sikre at behandlingsmetodene som tilbys er trygge og pålitelige, og utført med størst mulig grad av omsorg og kunnskap. HBRS flere et stort ansvar overfor foreldre og deres barn som opplever kjønnsinkongruens eller bryter med kjønnsnormene, og vi forplikter oss til å gi dem den støtten og kunnskapen de fortjener
- **Pårørendes betydning**
 HBRS mener at foreldre, familie og andre pårørende spiller en avgjørende rolle i å skape trygge rammer for barn og unge som opplever kjønnsinkongruens, kjønnsdysfori eller har utfordringer knyttet til kjønn og identitet. Vi understreker viktigheten av at pårørende får tilgang til riktig informasjon og verktøy som kan støtte dem i å ivareta barnets behov.
 For å oppnå dette, vil HBRS jobbe for å utvikle og formidle tilpassede ressurser og opplæringsprogrammer som er rettet mot pårørende. Dette inkluderer informasjonsmateriell, veiledninger og støttegrupper som kan bidra til å øke forståelsen og evnen til å støtte barnet gjennom deres utforskning og reise. Det er viktig at foreldre også blir ivaretatt, blant annet med tilbud om samtaler og samtalegrupper.
 Vi vil også fremme samarbeid mellom helsepersonell, skoler, og samfunnsorganisasjoner for å sikre at pårørende får den støtten og

veiledningen de trenger. Dette vil bidra til å skape et inkluderende og støttende miljø som anerkjenner betydningen av familie og pårørende i barn og unges liv.

8. Aksept og forståelse

- Vi arbeider aktivt for å utvide samfunnets aksept og forståelse for de som opplever kjønnsinkongruens og kjønnsdysfori, og alle som bryter med tradisjonelle kjønnsnormer.
- Vi mener at alle skal ha like stor mulighet til å uttrykke seg selv, uten frykt for diskriminering eller fordommer.