

# Penisprotese



## Introduksjon

Denne erigerte penisprotesen er håndlaget og håndmalt i USA. Den er spesielt utviklet til kvinne til mann pasienter med kjønnsdysfori, og har derfor flere funksjoner tiltenkt denne gruppen.

## Forsiktighetsregler

Penisprotesen er kun til personlig bruk. Produktet skal aldri deles med andre på grunn av øket risiko for seksuelt overførbare sykdommer og infeksjoner.

Penisprotesen skal ikke brukes på hovne eller betente områder eller ved sprekker/sår i huden.

Bruk kun vannbaserte glidemidler og kondomer med protesen. Bruk kun talkumfritt pudder for å holde protesen tørr og øke varigheten.

Bøy ikke den medfølgende avstiveren for langt ettersom den kan knekke.

NB: *Sett inn og fjern **alltid** stangen fra baksiden av protesen!*

### Rengjøring

Protesen og stangen rengjøres enkelt med såpe og vann. Bruk mild såpe som ikke inneholder silikonbaserte stoffer. De fleste oppvasksåper kan brukes med protesen.

Tørk protesen godt, og lagre den på et svalt, mørkt sted når den ikke er i bruk.

### «Packing» («buksefyll»)

Hvordan du velger å bruke protesen i dagliglivet er helt opp til deg. Protesen kan virke stor til daglig bruk i undertøyet dersom du ikke er vant med å bruke protese. Det kan hjelpe å gå med protesen ofte for å bli vant med å ha protese. Du kan også bruke den medfølgende avstiveren dersom du ønsker å beholde protesen i én bestemt stilling i undertøyet.

### Stå og tisse

Når du skal tisse holder du protesen tett inntil kroppen for å dekke hele det genitale området. Baksiden av koppen skal nesten berøre området rundt anus. Hold en hånd på testiklene, og bruk den andre hånden til å peke skaftet ned mot midten av doskålen. Før du urinerer for fullt er det lurt å urinere litt for å forsikre seg om at det ikke er lekkasjer

mellom protese og hud. Det krever en del øvelse å perfektionere teknikken. Start gjerne i dusjen.

### **Samleie**

Bruk kun vannbaserte kondomer og glidemidler med protesen. Bruk av kondom beskytter protesens malte overflate, og gjør at den holder seg fin lenger. Syre fra kroppsvæsker kan påvirke den malte overflaten på protesen. Protesen har riller på innsiden slik at den også skal gi nytelse for den som bruker protesen skal stimuleres. Denne egenskapen avhenger av individuelle anatomiske forhold.

### **Vanlige spørsmål**

#### **Hvorfor lager stangen lyd?**

I begynnelsen vil avstiver-stangen lage lyd. Denne lyden vil avta og forsvinne over tid med bruk.

#### **Hvordan holder jeg protesen på plass?**

Vi anbefaler at du bruker spesialundertøy med hull til protesen, eller seletøy beregnet for «strap-on». Stramt undertøy kan også holde protesen på plass til daglig bruk.

#### **Kan protesen min limes på?**

Vi anbefaler ikke at protesen limes på, og den er ikke beregnet til slik bruk.

### **Hvilke produkter burde jeg unngå å bruke med protesen?**

Vi anbefaler at du ikke bruker silikonbaserte produkter sammen med protesen, silikon kan reagere med protesen og ødelegge den. Vær forsiktig når du velger såpe ettersom mange såper inneholder silikonstoffer, eksempelvis cyclopentasiloxan, cyclohexasiloxan, dimethicon og trimethicon.

### **Vil malingen kunne gnis av eller falme?**

Malingen er ment å være permanent, men produsenten kan ikke garantere varigheten av maling på protesen. Malingen vil gnis av eller falme over tid dersom protesen utsettes for hard bruk, stramme klær, manglende vasking osv. Maismel anbefales ikke til bruk sammen med protesen ettersom det er rapportert at malingen kan skrelle av.

### **Hva kan jeg forvente av utseende?**

Protesene er håndlaget, og mindre variasjoner og defekter må derfor forventes. Det kan være små luftbobler, hudfolder og støpekanter. Slike små defekter påvirker ikke

protesens funksjon, og er noe man må forvente av håndlagede produkter.

### **Hvilket pudder bør jeg bruke for å holde protesen tørr?**

Kroppspudder uten talkum anbefales for å holde protesen tørr. Du bør ikke bruke maismel.

### **Kundeservice**

Vi er glade for alle henvendelser vedrørende erigerte penisproteser, og vil gjerne hjelpe deg på beste måte. Ta derfor gjerne direkte kontakt med oss i Quintet AS.

**Ikke send sensitive personopplysninger per e-post.**

Postadresse Postboks 97 Bønes, 5849 Bergen

## *Erigert penisprotese*

Besøksadresse Fjellsdalen 1, 5155 Bønes

Telefon 55 98 15 55

E-post [post@quintet.no](mailto:post@quintet.no)

Hjemmeside [www.quintet.no](http://www.quintet.no)

Ved behov for forbruksmateriell, spørsmål om produktet eller råd, send en e-post til **[post@quintet.no](mailto:post@quintet.no)**.  
Besøk vår hjemmeside **[www.quintet.no](http://www.quintet.no)** eller ring oss på 55 98 15 55.



# QUINTET CE



Vi i Quintet AS har spesialisert oss på behandlingshjelpemidler for inkontinens, bekkenbunnstrening, smertelindring, muskelrehabilitering og seksuell helse. Vi vet at det finnes gode løsninger for disse plagene.

Innen inkontinensbehandling tilbyr vi en serie elektrostimulatorer og EMG biofeedback-apparater som kan rekvireres kostnadsfritt via din lege.

Vi har også enkle og svært effektive hjelpemidler for bekkenbunnstreningen.