

KJØNNSDYSFORI

INFORMASJON OM NBTS



Nasjonal behandlingstjeneste for
pasienter med kjønnsdysfori

Informasjonsbrosjyre



Om HBRS

Harry Benjamin Ressurscenter (HBRS) arbeider for mennesker som opplever kjønnsdysfori og som søker/går igjennom en kjønnskorrigerende behandling på Rikshospitalet.

HBRS ble stiftet 9 januar 2000, og har som mål å arbeide politisk og sosialt for at kvinner og menn som går igjennom en kjønnskorrigerende behandling på Rikshospitalet skal kunne leve åpent, uten frykt for å bli sosialt utstøtt eller diskriminert.

HBRS er en pasient og brukerorganisasjon som arbeider for å informere og øke kunnskap vedrørende kjønnsdysfori, og være en pådriver for et godt og trygt behandlingstilbud i Norge.

Vi arbeider med forebyggende helsearbeid. Forbedre levekår og livsvilkår, styrke mennesker i vår gruppe sin psykiske helse slik at de fungerer i skolen, arbeide og ute i samfunnet.

HBRS ser det som viktig å bygge bro mellom brukerorganisasjon og et fagmiljø. En gjensidig forståelse for et slikt samarbeid av brukerkompetanse og helsefagligkompetanse vil være med på å sikre mennesker i vår målgruppe en faglig trygg og rett behandling.

HBRS skal ledes av mennesker i vår målgruppe som har som mål å arbeide for og fremme målgruppens krav og rettigheter og vise stor omsorg for alle medlemmer.

HBRS er en landsdekkende forening.

HBRS er en selvstendig forening

HBRS er partipolitisk uavhengig og uavhengig av trossamfunn.

Alle som arbeider i HBRS har taushetsplikt.

Du kan gjerne avtale møte på vårt kontor i Oslo (time etter avtale) Telefon: 22 11 40 40 E-post: info@hbrs.no Betsøks- og postadresse: Christian Krohgs gate 34, 5 etg. 0186 Oslo



Kjønnsdysfori

Nasjonal behandlingstjeneste for pasienter med kjønnsdysfori

Informasjon om Nasjonal
behandlingstjeneste for kjønnsdysfori

INFORMASJON OM NASJONAL BEHANDLINGSTJENESTE FOR KJØNNSDYSFORI

HBRS har et nært samarbeide og flere møter i året med Nasjonal behandlingstjeneste for pasienter med kjønnsdysfori (NBTS). Vi har også møter med klinikklederne.

I Norge er det NBTS som er tillagt ansvar for å drive pasientbehandling for personer med kjønnsdysfori. Veileder for Nasjonale tjenester i spesialisthelsetjenesten viser til at bare de helseforetak som er tillagt ansvar for en nasjonal eller flerregional behandlingstjeneste skal drive høyspesialisert pasientbehandling innenfor det fagområdet som tjenesten er godkjent for. Alle andre sykehus og helseforetak forpliktet å henvise pasienter til behandlingstilbudet i den nasjonale behandlingstjenesten (NBTS).

FRA 15. MAI 2017 BLE NBTS DELT MELLOM BARNE- OG UNGDOMSKLINIKKEN OG NEVROKLINIKKEN PÅ OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS, RIKSHOSPITALET.

Alle pasienter under 18 år skal henvises til NBTS-barn «Teamet for kjønnsidentitetsutredninger av barn og unge (KID-Teamet)» på Barne- og ungdomsklinikken under Avdeling for barn og unges psykiske helse på sykehus (S-BUP). Det finnes ingen nedre aldersgrense for å henvises til teamet, derimot finnes det aldersgrenser for ulike typer av behandling.

HENVISNING OG VURDERING NBTS BARN OG UNGE

Ved mistanke om kjønnsdysfori skal pasienten henvises av fastlegen til lokal Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk (BUP). Etter at BUP har gjennomført en bred barne- og ungdomspsykiatrisk utredning henviser BUP på indikasjon til Nasjonal behandlingstjeneste for transseksualisme barn og unge, Teamet for kjønnsidentitetsutredninger av barn og unge (KID-Teamet).

Det forutsettes at alle pasienter som henvises til KID-Teamet har en behandlingskontakt på BUP lokalt som utredningsteamet kan samarbeide med. Enkelte pasienter velger å bli henvist fra private psykologer. Samme henvisningskrav gjelder for disse.

Følgende utredning av barnet/ungdommen er ønskelig fra lokal BUP før henvisning: Utviklingsanamnese inklusive familieforhold

- ASEBA (barn/ungdom, foresatte, lærer)
- Semistrukturert intervju (Kiddie-SADS, CAS)
- Utredning av kognitiv funksjon om aktuelt (WISC, pedagogisk utredning eventuelt andre observasjoner)

UTREDNING MED TANKE PÅ SOSIALT SAMSPILL OG AUTISMESPEKTERLIDELSE

Forskning viser det er overhyppighet av autismespekterlidelser hos pasienter med kjønnsinkongruens (opp mot 30%). Det er derfor viktig å screene for dette. Det finnes ikke mange screeningsverktøy som er reliable nok, men vi kan anbefale disse som anbefales fra «Retningslinje for utredning av ASD i Helse Sør Øst».

Ventetider frem til første time varierer avhengig av hvor mange som går i utredning hos teamet. Utredningsteamet sender ut en innkallelse med posten med opplysninger om dato, tid og plass for første treff. Mellom tre til seks måneders ventetid er vanlig. Parallelt med denne ventetiden anbefales at man fortsatt har kontakt på lokal BUP for fortsatt utforskning av kjønnsidentitet og eventuell behandling av tilleggslidelser. Til første samtale innkalles pasientens behandler på lokal BUP sammen med pasienten og begge foresatte.

Hvorfor er det så langt utredningsforløp? Utredningsforløpet varierer etter alder, hvor langt man har kommet i prosessen, om man har andre tilleggs utfordringer og også tilgjengelige ressurser i teamet.

Henvisninger og brev til NBTS-barn og unge
NBTS barn og unge, Teamet for kjønnsidentitetsutredninger av barn og unge
(KID-Teamet)
Avdeling for barn og unges psykiske helse på sykehus (S-BUP)
Barne- og ungdomsklinikken, Rikshospitalet
Oslo Universitetssykehus
Postboks 4950 Nydalen
0424 Oslo

Alle pasienter 18 år og eldre skal henvises til NBTS-voksne på avdeling for nevropsykiatri og psykosomatisk medisin som er under Nevroklinikken.

HENVISNING OG VURDERING NBTS VOKSNE

Ved mistanke om kjønnsdysfori skal fastlegen henvise deg til din lokale Distriktspsykiatriske poliklinikk (DPS). DPS skal da gjennomføre en psykiatrisk utredning og henvise deg videre til Nasjonal behandlingstjeneste for transseksualisme (NBTS) ved Oslo universitetssykehus. NBTS har landsfunksjon for utredning og behandling av personer med transseksualisme og tar imot pasienter fra hele landet. Alle som henvises til NBTS skal ha en behandlingskontakt på DPS lokalt som kan samarbeide med NBTS under utredningen.

FØLGENDE UTREDNING ER ØNSKELIG FRA DPS FØR HENVISNING TIL NBTS:

- Anamnese
- Semistrukturert intervju (MINI)
- SCID II
- Utredning med tanke på autismespekterlidelse (Asperger) ved klinisk mistanke.
- Utredning av kognitiv funksjon om aktuelt.

Du kommer til utredningssamtaler på NTBS og treffer flere behandlere i utredningsteamet. I dialog med deg diskuteres diagnose og behandlingspotensiale. Samtidig vil din lokale behandler på DPS tilbys veiledning vedrørende dine utfordringer knyttet til kjønnsidentitet ved behov.

HENVISNINGER OG BREV TIL NBTS VOKSNE:

NBTS voksne
Psykosomatisk avdeling
Rikshospitalet
Oslo Universitetssykehus
Postboks 4950 Nydalen
0424 Oslo

Kontakt til NBTS-barn: Telefon 23 07 49 77

Oppmøte i ekspedisjonen på Avdeling for barn og unges psykiske helse på sykehus (S-BUP), inngang «Barn og kvinner», E3 og 4 etasje på Rikshospitalet.

Kontakt til NBTS-voksne: Telefon 23 07 41 60

Oppmøte i ekspedisjon på psykosomatisk avdeling. Gå inn hovedinngangen på Rikshospitalet og inn glassgaten til D5, 1 etasje.

Kontakt til pasient koordinator:

Pasientkoordinator er Trude Rømuld

Tlf: 23 07 49 29



Kontaktinformasjon

Harry Benjamin ressursenter

Tlf. 22 11 40 40

E-post til: info@hbrs.no

Besøk oss på Internett: www.hbrs.no

Besøkelsesadresse: Christian Krohgs gate 34, 5, etasje



HBRs

Barn- ungdom-voksen-familie