

Styrets Årsberetning 2003

- 1. Opplysning og informasjon**
 - 1.1. Konferanser, kurs og stand
 - 1.2. Hefter og brosjyrer
 - 1.3. Nettside og medlemsblad
 - 1.4. Media

- 2. Psykisk helse**
 - 2.1 Sosialesammenkomster
 - 2.2 Omsorg og nettverksbygging
 - 2.3 Selvutviklingsgrupper

- 3. Opprettelse av lokallag**
 - 3.1 Bergen lokallag

- 4. Drift**
 - 4.1 Økonomiskansvar
 - 4.2 Økonomisk Årsberetning
 - 4.3 Internasjonalt arbeid
 - 4.4 Prosjektutvikling
 - 4.5 Deltagelse på konferanser

- 5. Politisk arbeid**
 - 5.1 Behandlingen/lobbyvirksomhet
 - 5.2 Innvilgete prosjekter

INNLEDNING

Landsforeningen for transseksuelle(LFTS) skal arbeide for å bedre levekårene og livskvaliteten for transseksuelle, styrke transseksuelles psykiske helse, slik at de fungerer i skolen, arbeide og ute i samfunnet. Vi skal arbeide for et samfunn som i større grad aksepterer transseksuelle. Norge er preget av manglende kunnskaper om, og fordømmer mot transseksuelle. LFTS vil arbeide for et samfunn med større toleranse, aksept og mangfold.

Vi ønsker og åpne samfunnets øyne slik at det innenfor statelige satsninger blir satt i gang virkemiddel som har verdi i arbeidet for å bedre helseforholdene hos transseksuelle. Det gjelder blant annet innenfor helsestasjon - og skoletjeneste, psykisk helse og handlingsplan mot selvmord. Vi ser det som viktig og arbeide for at helsepersonell øker sin kompetanse å sikrer en kvalitet på behandlingen som bidrar til å styrke vår målgruppes helse. En kompetanse utvikling av helsepersonell vil bl.a. kunne føre til at transseksuelle får en tidligere diagnose og det vil gi en bedre langtidsprognose. Dette kan være med på å redusere selvmord og selvmordsforsøk.

LFTS har i 2003 styrket organisasjonen ved å arbeide målrettet og effektivt. Vi har en jevn mengde henvendelser fra mennesker med et identitetsproblem. Vi har øket vår innsats både med vårt omsorgsarbeid og opplysningsarbeid. LFTS har i 2003 hatt mer driftsmidler og flere prosjektmidler en i tidligere år. Styret arbeidet har blitt utført som frivillig innsats fra styremedlemmer.

Vårt største løft i 2003 var vårt symposium 6. desember i Oslo. Symposiet var meget ressurskrevende og hadde ikke vært mulig å gjennomføre uten meget stor frivillig innsats. Symposiet viste nok engang at LFTS er en profesjonell organisasjon som arbeider seriøst for å bedre livskvaliteten og levekårene til transseksuelle.

Landsforeningen for transseksuelle går inn i 2004 med større arbeidsmengder en tidligere år men også med bedre økonomi. Vi har fortsatt for lite i driftstøtte fra Sosial – helsedirektoratet og vil forsette å arbeide for en forståelse for en større driftstøtte.

1. Opplysning og informasjon

Vi driver et aktivt opplysningsarbeid for å endre holdninger, fjerne fordommer og skape større innsikt om transseksualisme. Opplysningsarbeidet er rettet mot samfunnet generelt, fagfolk i helse – og sosialtjenesten, ungdom, folkevalgte, transseksuelle og andre som opplever et kjønnsidentitetsproblem. Vi utvikler brosjyremateriell, holder konferanser, kurs, stands, foredrag og synliggjør oss i media. Vi arbeider for at samfunnet skal bli mer tolerant og inkluderende, møte oss med likeverd og respekt så flere transseksuelle og andre som er annerledes kan stå åpent fram. Når samfunnet aksepterer en likebehandling legger det grunnlaget for likeverd. Vi ser det som viktig å bidra til at samfunnet motarbeider negative holdninger til de som er annerledes og støtte og oppmuntre åpne holdninger.

1.1 Konferanser, kurs og stand

Konferanser, kurs og stands er viktig for vår opplysningsvirksomhet.

Vi arrangerte 6. desember det nest største symposiet om kjønnsidentitet og transseksualisme i Verden i 2003 takket være en prosjektstøtte fra Sosial – og helsedirektoratet. Det var over 165 deltagere tilstede og mesteparten var helsepersonell, studenter og transseksuelle. Symposiet ble en stor suksess og nok et stort løft for LFTS. 10. oktober sto vi på stand ved stortinget i forbindelse med verdensdagene for psykisk helse. Helseminister Dagfinn Høybråten sto på

stand sammen med LFTS. LFTS har sammen med medlemmer av arbeidsgruppen i GID – klinikken på Rikshospitalet arrangert kurs for helsearbeidere i 2003. Vi arrangerte kurs i Bergen, Trondheim og i Oslo. Kursene ble en meget positivt tatt i mot av helsearbeidere og synliggjorde at det er et stort behov for slike kurser jevnlig i årene som kommer. Kursene kunne arrangeres takket være prosjektstøtte fra Sosial – og helsedirektoratet.

1.2 Hefter og brosjyrer

LFTS fikk midler fra Sosial – og helsedirektoratet til å utvikle en håndbok for transseksuelle. Vi har laget et hefte som heter transseksualisme og kjønnsidentitet som inneholder informasjon om organisasjonen og om kjønnsidentitet, transseksualisme og møte med helsevesenet. Vi har også utviklet informasjon om kjønnsidentitet og transseksualisme som ligger på nettsiden ung.no som er i regi av Barne – og familiedepartementet.

1.3 Nettside og medlemsblad

Vårt medlemsblad Transskript er en viktig kilde for informasjon for medlemmer, støttemedlemmer, leger, psykologer og media. I 2003 ble det gitt ut seks nummer av Transskript à 20 sider i et opplag på 200.

Våre internettsider er meget viktig i forhold til informasjon, kunnskapsformidling, råd, veiledning til transseksuelle, helse – og sosialarbeidere og samfunnet. LFTS har i løpet av 2003 hatt en klar økning av besøkstall og henvendelser via vår nettside. Vi har i 2003 hatt et totalt antall oppslag på ca 30.000. Nesten 3000 i måneden. Dette er en klar økning fra 2002. I løpet av 2003 mottok LFTS omtrent 3000 henvendelser via e – post, brev og telefon. Fra 6. desember 2003 har vi en helt ny nettside som vi har fått takket være prosjektstøtte fra helsedepartementet. Nettsiden er blant annet ment til å styrke nettverksbygging og opplysning for transseksuelle i hele Norge.

1.4. Media

Landsforeningen for transseksuelle ser det som meget viktig å synliggjøre transseksuelle i media, slik at vi kan bidra til å øke kunnskap om transseksualisme i befolkningen. Vi har i 2003 bidratt med artikler i Kvinner og klær og Norsk Ukeblad. Det har vært artikler i VG, Dagbladet, Aftenposten, Bergens Tidende, Dagensmedisin, Tidsskriftet Løvetann og i flere lokalaviser. LFTS har deltatt i TV 2 nyhetene vedrørende foreningens økonomiske situasjon, TV 3 vedrørende dokumentar om transseksuelle, NRK P1 og i P4 i forbindelse med lærer som sto fram på en skole i Østlandet.

2. Psykisk helse

LFTS arbeider for å forebygge og rehabilitere den psykisk helsen for transseksuelle og andre med et kjønnsidentitetsproblem. Depresjoner er det en del transseksuelle som er preget av og det er viktig å få hjelp med kontakt til lege og psykolog for diagnostisering og behandling. Depresjoner er en av de viktigste risikofaktorer for selvmord og transseksuelle er en risikogruppe. Vi hjelper med kontakt til helsevesenet, samtalerterapi og fellesskap.

2.1. Sosialesammenkomster

Fellesskap med andre er en viktig faktor for å forbygge angst og depresjon. LFTS arrangerte i 2003 tre sosialesammenkomster der medlemmer fra hele landet hadde mulighet til å medvirke. I LFTS møtelokale i Oslo har det vært arrangert jevnlig sosiale møter siden april 2003. Det har også vært jevnlig møter i Bergen lokallag siden høsten 2003.

2.2 Omsorg og nettverksbygging

Omsorg for transseksuelle er vårt viktigste arbeid, der trygghet og fellesskap er nøkkelord. Vi har i 2003 medvirket til at mange transseksuelle har fått kontakt med hverandre via e-post møter og telefon. Mange transseksuelle og andre har møtt opp på vårt kontor for råd, veiledning og omsorg. Vår besøkelsestjeneste på Rikshospitalet er også en del av vår omsorg for transseksuelle. Vi arbeider kontinuerlig for å styrke vår nettverksbygging blant annet ved likemannsarbeid.

2.3 Selvutviklingsgrupper

Sammen med psykolog Asle Offerdal har vi videreført våre selvutviklingsgrupper for transseksuelle i 2003. Selvutviklingsgruppen er et forebyggende tiltak som skal bidra til å styrke transseksuelles psykiske helse og psykososiale situasjon. Målet er at personer med transseksualisme skal styrkes til bedre å mestre sin livssituasjon gjennom hjelp til selvhjelp. Selvutviklingsgruppen er ment for personer som har en identifisert transseksualisme; mann til kvinne eller kvinne til mann, som befinner seg på ulike stadier i prosessen. I Selvhjelpsgruppen ble det tilrettelagt for diskusjon, refleksjon og erfaringsutveksling for mennesker med den samme uoverensstemmelse mellom kropp og kjønnsidentitet, men med ulike liv og livsutfordringer. Tiltaket ble støttet og finansiert av midler fra LFTS og fra Oslo kommune. Prosjektet ble evaluert av selvhjelpsgruppen og psykolog Asle Offerdal.

3. Opprettelse av lokallag

3.1 Bergen lokallag

Landsforeningen for transseksuelles første lokallag ble dannet 11. september 2003 i Bergen. Lokallaget har vedtatt et arbeidsprogram og valgt styre og kontaktperson overfor landsstyret. Lokallaget har fått gratis møtelokaler på Eikelund kompetansesenter og møtes ca. en gang i måneden.

Arbeidsprogram for Bergen lokallag av LFTS

- Støttegruppe og sosial møteplass for transseksuelle på Vestlandet
- Drive opplysningsarbeid
- Arbeide for å bedre det lokale behandlingstilbudet (for eksempel flere kompetente psykologer, laserbehandling, etc)
- Fremme saker av lokal interesse overfor landsstyret

4. Drift

En stor del av Landsforeningen for transseksuelles virksomhet er knyttet til driften av organisasjonen. Driften av LFTS er ressurskrevende. LFTS hadde i 2003 litt mer i driftsmidler enn i 2002. Det kommer først og fremst av at vi fikk omtrent kr 35.000 mer i drift fra Sosial – og helsedirektoratet. Vi er meget fornøyd med vårt kontor og møterom i Norges Røde Kors, som har bidratt til gode arbeidsforhold og møtevirksomhet. Det er takket være meget stor frivillig innsats av samtlige styremedlemmer at LFTS har maktet å få utført så store arbeidsoppgaver også i 2003.

4.1 Økonomiskansvar

Leder av LFTS sammen med kasserer har hatt det daglige økonomiske ansvaret.

Regnskapet har blitt ført ansvarlig av Heiene Regnskap a.s og av Registrert Revisor Bente Wilhelmsen.

4.2 Økonomisk Årsberetning

Årsregnskap 2003

INNTEKTER

Kontingenter	27 150,00
Inntekt seminar	44 497,00
Mottatte gaver	18 800,00
Annonser i medl. Blad	4000,00
Oslo kommune	15 000,00
Sosial og helsedirektoratet	100 000,00
Medlemstilskudd psykisk helse	163 320,00
Helsedepartementet	300 000,00
Helse Sør	20 000,00
Helse Øst	10 000,00

Sum inntekter **702 767,00**

DRIFTSKOSTNADER

Lønn	80 695,00
Sosiale kostnader	24 454,00
Avskrivninger	2 679,00
Lokalkostnader	62 500,00
Inventar og utstyr	78 994,00
Kontorkostnader	109 307,00
Tele/postkostnader	26 480,00
Reisekostnader	63 151,00
Gaver	7 608,00
Seminar kostnad	68 024,00
Markedsføring	6 576,00
Honorarer regnskap/revisjon/andre	39 916,00
Diverse kostnader	3 678,00

Sum Driftskostnader **574 062,00**

Driftsresultat **128 705,00**

Renteinntekter 482,00

Årsresultat **129 187,00**

4.3. Internasjonalt arbeid

Landsforeningen for transseksuelle har i 2003 pleiet våre kontakter med leger, psykologer og transseksuelle i andre land. Den viktigste internasjonale kontakten vi har er med Harry Benjamin International Gender Dysphoria Association, inc. Vi søkte om å få arrangere HBIGD symposium i 2005 i Oslo på HBIGDA symposiet i Belgia september 2003.

Symposiet 2005 ble bestemt å arrangeres i Italia. LFTS og arbeidsgruppen i GID – klinikken sender ny søknad i 2004 for å arrangere HBIQDA symposium i Oslo 2007.

Våren 2003 holdt leder Tone Maria Hansen foredrag om LFTS og behandlingen i Norge på vegne av LFTS på IFGE- konferansen i Philadelphia, USA.

4.4. prosjektutvikling

Prosjektutvikling er et viktig arbeide for LFTS. Det er gjennom prosjektutvikling som vi kan få midler til å få utført viktige arbeidsoppgaver. Vi begynte med utvikling av tre prosjekter i 2003.

Prosjekt 1. Selvutviklingsgruppe

Selvhjelpgruppen er et forebyggende tiltak som skal bidra til å styrke transseksuelles psykiske helse og psykososiale situasjon. Målet er at personer med transseksualitet skal styrkes til bedre å mestre sin livssituasjon gjennom hjelp til selvhjelp.

Prosjekt 2. Informasjonspakken 2003 ”Transseksualitet ut til folket”

Vi søkte Shdir. Om midler til visning av film og debatt, arrangere LFTS III symposium desember 2003. utvikling og trykking av ”håndbok for transseksuelle” og trykke opp brosjyren ”Omsorg, råd og veiledning”.

Prosjekt 3. Informasjon, rådgiving, omsorg psykososialt arbeid og likemannsarbeid

Prosjektets sentrale målsetting er å forebygge transseksuelle psykiske helse. For å nå prosjektets hovedmål må vi gå via flere delemål ved å sikre informasjon, rådgiving, veiledning, strategier for nettverksbygging blant annet ved likemanns arbeid, sosialesammenkomster og psykososialt arbeid. Det er også en målsetning å sette tiltakene i systemer som varer ut over prosjektperioden. Vår erfaring tyder på at det er et stort behov for et prosjekt knyttet til informasjon, rådgiving, psykososialt arbeid og likemannsarbeid. Vi ser prosjektet som et effektivt middel til å nå det mål å bedre levekår og livskvaliteten til transseksuelle og andre som søker hjelp. Det ble derfor søkt om midler til prosjekt som inneholder informasjon, rådgiving, omsorg, likemannsarbeid og psykososialt arbeid som begynner 1.oktober 2003 og avsluttes 31.desember 2006.

4.5. Deltagelse på konferanser/møter

Det er viktig at LFTS er representert ved konferanser og møter, der tema er psykisk helse identitet, kjønn og ernæring. LFTS var tilstede på 11 møter i 2003. Vi var tilstede på 4 møter i forbindelse med verdensdagene for psykisk helse, et møte sammen med andre organisasjoner hos Lærings og mestringssenteret på Aker sykehus. Vi var tilstede på idé møte i regi av Mental helse Norge sammen med brukerorganisasjoner innenfor psykisk helse feltet. Vi har vært i 3 møter med LLH og et møte med LLH –ungdom. Et møte i likestillingscenteret og et møte med ansvarlige for skeivefilmer i Oslo. Vi har i tillegg hatt en rekke møter med noen psykologer og vår prosjektleder lege Esben Esther P. Benestad.

LFTS var tilstede på 5 konferanser i perioden. Konferanse i Shdir. om psykisk helse.

Konferanse i regi av Pluss LMA, seminar i regi av Oslo helseutvalg, seminar i regi av Stopp diskrimineringen og IFGE konferansen om kjønnsidentitet i Philadelphia i USA.

5. Politisk arbeid

5.1 Behandlingen/lobbyvirksomhet

En del av vårt arbeid har vært viet transseksuelles behandlingssituasjon. LFTS har hatt møter med politikere og ansatte i departementer og direktorat. Vi har i 2003 hatt et møte med helseminister Dagfinn Høybråten og politisk ledelse i helsedepartementet. Vi har i 2003 hatt 4 møter med representanter fra Sosial – og helsedirektoratet. Vi har i perioden hatt 8 møter med arbeidsgruppen i GID - klinikken og ansvarlig leder av gruppen og et møte med avdelingsoverlegen på plastisk kirurgisk avdeling.

5.2 Innvilgete prosjekter

Selvutviklingsgruppe

Selvhjelpgruppen er et forebyggende tiltak som skal bidra til å styrke transseksuelles psykiske helse og psykososiale situasjon. LFTS fikk innvilget kr 10.000 av Oslo kommune.

Informasjonspakken 2003 ”Transseksualitet ut til folket”

Vi fikk innvilget prosjektet om visning av film og debatt, arrangere LFTS III symposium desember 2003, utvikling og trykking av ”håndbok for transseksuelle” og trykke opp brosjyren ”Omsorg, råd og veiledning”.

Sosial – og helsedirektoratet innvilget LFTS kr 100 000.

Informasjon, rådgiving, omsorg psykososialt arbeid og likemannsarbeid

Prosjektets sentrale målsetting er å forebygge transseksuelle psykiske helse.

Helsedepartementet innvilget LFTS kr 1,5 millioner. Prosjektet startet oktober 2003 og avsluttes desember 2006. Dagligleder er Tone Maria Hansen og prosjektleder er lege Esben Esther P. Benestad.