

Styrets Årsberetning 2002

1. Opplysning og informasjon

- 1.1. Seminarer, konferanser og stand
- 1.2. Hefter og brosjyrer
- 1.3. Nettside og medlemsblad
- 1.4. Media

2. Psykisk helse

- 2.1 Sosialesammenkomster
- 2.2 Omsorg og nettverksbygging
- 2.3 Selvhjelpsgrupper

3. Drift

- 3.1 Økonomiskansvar
- 3.2 Økonomisk Årsberetning
- 3.3 Internasjonalt arbeid
- 3.4 Prosjektutvikling
- 3.5 Deltagelse på konferanser

4. Politisk arbeid

- 4.1 Behandlingen/lobbyvirksomhet

INNLEDNING

Landsforeningen for transseksuelle(LFTS) skal arbeide for å bedre levekårene og livskvaliteten for transseksuelle/transskjønnete, styrke transseksuelles/transskjønnetes psykiske helse, slik at de fungerer i skolen, arbeide og ute i samfunnet. Vi skal arbeide for et samfunn som i større grad aksepterer transseksuelle/transskjønnete. Norge er preget av manglende kunnskaper om, og fordommer mot transseksuelle/transskjønnete. LFTS vil arbeide for et samfunn med større toleranse, aksept og mangfold.

Vi ønsker og åpne samfunnets øyne slik at det innenfor statelige satsninger blir satt i gang virkemiddel som har verdi i arbeidet for å bedre helseforholdene hos transseksuelle og transskjønnete. Det gjelder bl. annet innenfor helsestasjon - og skoletjeneste, psykisk helse og handlingsplan mot selvmord. Vi ser det som viktig og arbeide for at helsepersonell øker sin kompetanse å sikrer en kvalitet på behandlingen som bidrar til å styrke vår målgruppes helse. En kompetanse utvikling av helsepersonell vil bl.a. kunne føre til at transseksuelle får en tidligere diagnose og det vil gi en bedre langtidsprognose. Dette kan være med på å redusere selvmord og selvmordsforsøk.

LFTS har i 2002 styrket organisasjonen ved å arbeide målrettet og effektivt. Vi har hatt en meget stor økning i henvendelser fra mennesker med et identitetsproblem. Vi har øket vår innsats både med vårt omsorgsarbeid og opplysningsarbeid. LFTS har i 2002 hatt en meget begrenset inntekt til drift av organisasjonen som har satt sine begrensninger i forhold til vårt arbeide. Det er takket være stor frivillig innsats fra styremedlemmer og andre frivillige at vi har klart å utføre vårt arbeide.

Vårt største løft i 2002 var vårt seminar 5. desember i Oslo. Seminaret var meget ressurskrevende og hadde ikke vært mulig å gjennomføre uten meget stor frivillig innsats. Seminaret viste at LFTS er en profesjonell organisasjon som arbeider seriøst for å bedre livskvaliteten og levekårene til transseksuelle og transskjønnete.

Landsforeningen for transseksuelle går inn i 2003 med større arbeidsmengder en tidligere år. Vi har nå så store arbeidsmengder at vi er avhengig av en betydelig større driftstøtte. Dersom helsedepartementet ikke ønsker å styrke organisasjonen med en slik offentligstøtte vil mye av vårt arbeide være på et nivå som ikke vil være nok til å kunne forsette å arbeide med forebyggende helsearbeid, rådgivning, veiledning og opplysning i samfunnet på en målrettet og effektiv måte.

1. Opplysning og informasjon

Vi driver et aktivt opplysningsarbeid for å endre holdninger, fjerne fordommer og skape større innsikt om transseksualisme. Opplysningsarbeidet er rettet mot samfunnet generelt, fagfolk i helse – og sosialtjenesten, ungdom, folkevalgte, transseksuelle/transskjønnete.

Vi utvikler brosjyremateriell, holder stands, foredrag og synliggjør oss i media. Vi arbeider for at samfunnet skal bli mer tolerant og inkluderende, møte oss med likeverd og respekt så flere transseksuelle og andre som er annerledes kan stå åpent fram. Når samfunnet aksepterer en likebehandling legger det grunnlaget for likeverd. Vi ser det som viktig å bidra til at

samfunnet motarbeider negative holdninger til de som er annerledes og støtte og oppmuntre åpne holdninger.

1.1 Seminarer, konferanser og stand

Seminarer, konferanser og stands er viktig for vår opplysningsvirksomhet.

Vi arrangerte 5. desember det største seminaret om psykisk helse og transseksualisme i Europa i 2002 takket være en prosjektstøtte fra Barne – og familiedepartementet.. Det var 120 deltagere tilstede og mesteparten var helsepersonell og transseksuelle. Seminaret ble en stor suksess og nok et stort løft for LFTS. 10. oktober sto vi på stand ved stortinget i forbindelse med verdensdagene for psykisk helse. Vår stand var den mest besøkte av alle og vi fikk også besøk av noen stortingspolitikere.

Hefter og brosjyrer

LFTS fikk midler fra Barne – og familiedepartementet til å trykke opp brosjyrer.

Vi har laget 1 brosjyre ”Omsorg, råd og veiledning” som inneholder informasjon om organisasjonen og om hvordan transseksuelle/transskjønnete kan kontakte LFTS for hjelp, veiledning og fellesskap. Brosjyren ble trykt opp i 4000 eksemplarer.

1.3 Nettside og medlemsblad

Vårt medlemsblad Transskript er en viktig kilde for informasjon for medlemmer, støttemedlemmer, leger, psykologer og media. I 2002 ble det gitt ut seks nummer av Transskript à 20 sider i et opplag på 250.

Våre internettsider er meget viktig i forhold til informasjon, kunnskapsformidling, råd, veiledning til transseksuelle, helse – og sosialarbeidere og samfunnet. LFTS har i løpet av 2002 hatt en klar økning av besøkstall og henvendelser via vår nettside. Vi har i 2002 hatt et totalt antall oppslag på ca 20.000. Nesten 2000 i måneden. Dette er en økning fra 2001 på omtrent 6000. I løpet av 2002 mottok LFTS over 3000 henvendelser via e – post.

1.4. Media

Landsforeningen for transseksuelle ser det som meget viktig å synliggjøre transseksuelle i media, slik at vi kan bidra til å øke kunnskap om transseksualisme i befolkningen.

Vi har i 2002 bidratt med artikler i Hjemmet og Allers. Det har vært artikler i VG, Dagbladet, Bergens Tidende, Dagensmedisin og i flere lokalaviser. LFTS har deltatt i TV 2 nyhetene 2 ganger og i P4 i forbindelse med verdensdagene for psykisk helse. LFTS har også laget en reklame/opplysnings film som ble sendt på TV-Norge i julen 2002.

2. Psykisk helse

LFTS arbeider for å forebygge og rehabilitere den psykisk helsen for transseksuelle og andre med et kjønnsidentitetsproblem. Depresjoner er det en del transseksuelle som er preget av og det er viktig å få hjelp med kontakt til lege og psykolog for diagnostisering og behandling. Depresjoner er en av de viktigste risikofaktorer for selvmord og transseksuelle er en risikogruppe. Vi hjelper med kontakt til helsevesenet, samtalerterapi og fellesskap.

2.1. Sosialesammenkomster

Fellesskap med andre er en viktig faktor for å forbygge angst og depresjon.

LFTS arrangerte i 2002 fem sosialesammenkomster der medlemmer fra hele landet medvirket

2.2 Omsorg og nettverksbygging

Omsorg for transseksuelle er vårt viktigste arbeid, der trygghet og fellesskap er nøkkelord.

Vi har i 2002 medvirket til at mange transseksuelle har fått kontakt med hverandre via e-post og telefon. Mange transseksuelle og transskjønnete har møtt opp på vårt kontor for råd, veiledning og omsorg. Vår besøksestjeneste på Rikshospitalet er også en del av vår omsorg for transseksuelle. Vi arbeider kontinuerlig for å styrke vår nettverksbygging med en svært begrenset økonomi.

2.3 Selvhjelpsgrupper

Sammen med psykologene Asle Offerdal og Line Merete Tangen startet vi selvhjelpsgruppe for transseksuelle siste halvdel av 2002.

Selvhjelpegruppen er et forebyggende tiltak som skal bidra til å styrke transseksuelles psykiske helse og psykososiale situasjon. Målet er at personer med transseksualitet skal styrkes til bedre å mestre sin livssituasjon gjennom hjelp til selvhjelp.

Selvhjelpsgruppen er ment for personer som har en identifisert transseksualitet; mann til kvinne eller kvinne til mann, som befinner seg på ulike stadier i prosessen.

I Selvhjelpsgruppen ble det tiretelagt for diskusjon, refleksjon og erfaringsutveksling for mennesker med den samme uoverensstemmelse mellom kropp og kjønnsidentitet, men med ulike liv og livsutfordringer.

Tiltaket var et unikt pilotprosjekt som ble støttet og finansiert av Oslo kommune. Prosjektet ble evaluert av selvhjelpsgruppen og psykologene.

3. Drift

En stor del av Landsforeningen for transseksuelles virksomhet er knyttet til driften av organisasjonen. Driften av LFTS er ressurskrevende. LFTS hadde i 2002 cirka det samme i driftsmidler som i 2001.

Vi er meget fornøyd med vårt kontor i Norges Røde Kors og høsten 2002 utvidet vi med et møterom, som har medført bedre arbeidsforhold men også litt større utgifter. Det er takket være meget stor frivillig innsats av samtlige styremedlemmer at LFTS har maktet å få utført så store arbeidsoppgaver.

3.1. Økonomiskansvar

Leder av LFTS sammen med kasserer har hatt det daglige økonomiske ansvaret.

Regnskapet har blitt ført ansvarlig av Heiene Regnskap a.s og av

Registrert Revisor Bente Wilhelmsen.

3.2 Økonomisk Årsberetning

Årsregnskap 2002

INNTEKTER

Kontingenter	26.699,00
Inntekt seminar	17.492,00
Mottatte gaver	9.225,00
Støtte fra Helse og rehabilitering	33.000,00
Medlemstilskudd psykisk helse	115.360,00
Annen offentlig støtte	50.000,00
Støtte fra private stiftelser	0.000,00

Sum inntekter **251.776,08**

DRIFTSKOSTNADER

Sosiale kostnader	23.676,00
Lokalkostnader	45.495,00
Inventar og utstyr	19.425,00
Kontorkostnader	45.047,70
Tele/postkostnader	32.873,00
Reisekostnader	6.183,00
Gaver	6.600,50
Seminar kostnad	0,00

Markedsføring	20.802,00
Honorarer regnskap/revisjon/andre	61.556,30
Diverse kostnader	15.215,00
	<hr/>
Sum Driftskostnader	276.874,00
Driftsresultat	-25.098,70
Renteinntekter	283,23
Årsresultat	-24.815,47

3.3. Internasjonalt arbeid

Landsforeningen for transseksuelle har i 2002 pleiet våre kontakter med leger og transseksuelle i andre land. Vi har etablert gode kontakter med noen av de fremste kirurger i verden. Den viktigste internasjonale kontakten vi har er med Harry Benjamin International Gender Dysphoria Association, inc

3.4.. prosjektutvikling

Prosjektutvikling er et viktig arbeide for LFTS. Det er gjennom prosjektutvikling som vi kan få midler til å få utført viktige arbeidsoppgaver. Vi begynte med utvikling av fire prosjekter i 2002.

Prosjekt 1. Vekst og utviklingsgruppe (workshop).

Dette er et tilbud til transseksuelle som ønsker hjelp til å forene og integrere den indre personen med den ytre kroppen, et ledd i å skape seg en identitet som er mest mulig meningsfylt og innholdsrik.

Prosjekt 2. Seminaret ”transseksuelles psykiske helse”

Vi utviklet og søkte støtte for seminaret fra Barne – og familiedepartementet. Vi arrangerer seminaret Transseksuelles psykiske helse torsdag 5. desember i Norges Røde Kors Konferansesenter. Vi ønsker å stimulere til økt refleksjon om dette viktige men forsømte tema og medvirke til å sette transseksuelle og psykisk helse mer på den politiske dagsorden.

Prosjekt 3.Nasjonalt kompetanse – og rådgivingscenter om transseksualisme.

Det er et stort behov for et Nasjonalt kompetanse - og rådgivingscenter for transseksuelle. LFTS må kunne arbeide målrettet og effektivt. Vi ønsker å arbeide målrettet og effektivt for å bedre levekår og livskvaliteten til transseksuelle og andre med et kjønnsidentitetsproblem I prosjektet vil transseksuelles evner til mestre sin egen situasjon særlig vektlegges, samt arbeid med å legge til rette for dette.

Nasjonalt kompetanse – og rådgivingscenter for transseksualisme skal fungere som en ”inngangsportal” til informasjon om alle aspekter ved transseksualisme.

Senteret skal arbeide nært sammen med arbeidsgruppen i GID- klinikken på Rikshospitalet og andre leger der bruker kompetanse og faglig kompetanse vil utfylle hverandre. Spesielt vil senteret spille en stor rolle i et psykososialt samarbeide med arbeidsgruppen.

Prosjekt 4. Psykososialt prosjekt sammen med Rikshospitalet

Dette er tilbud som sikter mot personlig vekst og tilpasning, som for eksempel utvikling av sosiale ferdigheter, styrking av egne mestringsstrategier og hjelp til utdanning og arbeid.

For transseksuelle er god opplæring og mestring av livet som transseksuell like viktig som medisinsk behandling. Opplæring er en forutsetning for å mestre livet som transseksuell og for å forhindre utvikling av angst, depresjon og utvikling av suicidale tanker. For å lykkes i å skape gode læringstilbud, er det vesentlig at helsepersonell og brukerorganisasjonen samarbeider om planlegging, gjennomføring og evaluering av oppleggene og innhente erfaringer som er gjort når det gjelder læring og mestring før, under og etter behandlingen og bidra til at erfaringene blir tilgjengelige.

3.5.Deltagelse på konferanser/møter

Det er viktig at LFTS er representert ved konferanser og møter, der tema er psykisk helse identitet, kjønn og ernæring. LFTS var tilstede ved seks møter i 2002. Vi var tilstede på 4 møter i forbindelse med verdensdagene for psykisk helse, møte sammen med andre organisasjoner hos Lærings og mestringssenteret på Aker sykehus. Vi var tilstede på idé møte i regi av Mental helse Norge sammen med brukerorganisasjoner innenfor psykisk helse feltet.

4. Politisk arbeid

4.1 Behandlingen/lobbyvirksomhet

En del av vårt arbeid har vært viet transseksuelles behandlingssituasjon. LFTS driver en aktiv lobbyvirksomhet på stortinget og vi har hatt møter med politikere fra de forskjellige partier. Vi har skrevet mange brever til Rikshospitalet, fylkeslegen i Oslo, helsedepartementet og helsetilsynet.