



Landsforeningen for transseksuelle

Styrets Årsberetning 2001

1. Opplysning og informasjon

- 1.1. Seminarer og konferanser
- 1.2. Hefter og brosjyrer
- 1.3. Nettside og medlemsblad
- 1.4. Media

2. Psykisk helse

- 2.1 Sosialesammenkomster
- 2.2 Omsorg og nettverksbygging

3. Drift

- 3.1 Økonomiskansvar
- 3.2 Økonomisk Årsberetning
- 3.3 Internasjonalt arbeid
- 3.4 Prosjektutvikling
- 3.5 Deltagelse på konferanser

4. Politisk arbeid

- 4.1 Behandlingen/lobbyvirksomhet



Landsforeningen for transseksuelle

INNLEDNING

Landsforeningen for transseksuelle(LFTS) skal arbeide for å bedre levekårene og livskvaliteten for transseksuelle og transepersoner, styrke transseksuelles psykiske helse, slik at transseksuelle fungerer i skolen, arbeide og ute i samfunnet. Vi skal arbeide for et samfunn som i større grad aksepterer transseksuelle og andre med en uvanlig psykologisk kjønnsidentitet i forhold til det somatiske(kroppslige) kjønn. Norge er preget av manglende kunnskaper om, og fordommer mot transseksuelle og transepersoner. LFTS vil arbeide for et samfunn med større toleranse, aksept og mangfold.

Vi ønsker og åpne samfunnets øyne slik at det innenfor statelige satsninger blir satt i gang virkemiddel som har verdi i arbeidet for å bedre helseforholdene hos transseksuelle og andre grupper av transepersoner. Det gjelder bl. annet innenfor helsestasjon - og skoletjeneste, psykisk helse og handlingsplan mot selvmord. Vi ser det som viktig og arbeide for at helsepersonell øker sin kompetanse å sikrer en kvalitet på behandlingen som bidrar til å styrke transseksuelles helse. En kompetanse utvikling av helsepersonell vil bl.a. kunne føre til at transseksuelle får en tidligere diagnose og det vil gi en bedre langtidsprognose. Dette kan være med på å redusere selvmord og selvmordsforsøk.

LFTS har i 2001 styrket organisasjonen ved å arbeide målrettet og effektivt. Vi har hatt en meget stor økning i henvendelser fra mennesker med et identitetsproblem. Vi har øket vår innsats både med vårt omsorgsarbeid og opplysningsarbeid. LFTS har i 2001 hatt en meget begrenset inntekt til drift av organisasjonen som har satt sine begrensninger i forhold til vårt arbeide. Det er takket være stor frivillig innsats fra styremedlemmer og andre frivillige at vi har klart å utføre vårt arbeide.

Vårt største løft i 2001 var vårt seminar 20 oktober i Oslo Kongressenter. Seminaret var meget ressurskrevende og hadde ikke vært mulig å gjennomføre uten meget stor frivillig innsats. Seminaret viste at LFTS er en profesjonell organisasjon som arbeider seriøst for å bedre livskvaliteten og levekårene til transseksuelle og transepersoner.

Landsforeningen for transseksuelle går styrket inn i 2002 med en optimisme og tro på at vårt viktige arbeide nytter. Vi har nå så store arbeidsmengder at vi er avhengig av en driftstøtte som inkluderer en hel stilling for å forsette å styrke og utvikle vårt arbeide i 2002. Dersom helse departementet og Sosial – og helsedirektoratet ikke ønsker å styrke organisasjonen med en slik offentligstøtte vil LFTS ikke kunne forsette å arbeide på en seriøs og profesjonell måte som kan sette oss i stand til å styrke organisasjonen og forebygge psykiske helse og selvmord.



1. Opplysning og informasjon

Vi driver et aktivt opplysningsarbeid for å endre holdninger, fjerne fordommer og skape større innsikt om transseksualisme. Opplysningsarbeidet er rettet mot samfunnet generelt, fagfolk i helse – og sosialtjenesten, ungdom, folkevalgte, transseksuelle og andre transepersoner.

Vi utvikler brosjyremateriell, holder stands, foredrag og synliggjør oss i media. Vi arbeider for at samfunnet skal bli mer tolerant og inkluderende, møte oss med likeverd og respekt så flere transseksuelle og andre som er annerledes kan stå åpent fram. Når samfunnet aksepterer en likebehandling legger det grunnlaget for likeverd. Vi ser det som viktig å bidra til at samfunnet motarbeider negative holdninger til de som er annerledes og støtte og oppmuntre åpne holdninger.

1.1 Seminarer og konferanser

Seminarer og konferanser er viktig for vår opplysningsvirksomhet. Vi arrangerte 20 oktober det største seminaret på tema transseksualisme i Europa i 2001 takket være en prosjektstøtte fra stiftelsen Helse og rehabilitering. Det var omtrent 250 deltagere tilstede og mesteparten var helsepersonell, transseksuelle og transepersoner. Seminaret ble en stor suksess og et enormt løft for LFTS. De fremste leger og psykologer med kunnskap om transseksualisme i Norden holdt foredrag. Det ble også holdt foredrag av en av de fremste kirurger i verden fra Belgia.

1.2. Hefter og brosjyrer

LFTS har i 2001 laget et hefte i samarbeid med lege Esben Esther P.Benestad.

Hefte heter Transseksualisme, hvor står vi og hvor går vi? Hefte er beregnet på leger, psykologer og annet helsepersonell. Hefte er laget med støtte fra Helse og rehabilitering.

Vi har laget 3 brosjyrer som er finansiert innenfor eget budsjett. Brosjyre 1: "Omsorg for transseksuelle" som inneholder informasjon om organisasjonen og om hvordan transseksuelle og transepersoner kan kontakte LFTS for hjelp, veiledning og fellesskap.

Brosjyre 2: "Transseksualisme" som forklarer hva transseksualisme er og ikke er.

Brosjyren er beregnet for transseksuelle, familie, helsearbeidere, media og andre som ønsker kunnskap om dette tema. Brosjyre 3: "Bli støttemedlem" er beregnet for familie, venner og andre som er interessert i å støtte vårt arbeide.

1.3 Nettside og medlemsblad

Vårt medlemsblad Transskript er en viktig kilde for informasjon for medlemmer, støttemedlemmer, leger, psykologer og media. I 2001 ble det gitt ut seks nummer av Transskript à 20 sider i et opplag på 250.

Våre internettsider er meget viktig i forhold til informasjon, kunnskapsformidling, råd, veiledning til transseksuelle, helse – og sosialarbeidere og samfunnet. LFTS har i løpet av 2001 hatt en formidabel økning av besøkstall og henvendelser via vår nettside. Vi har i 2001 hatt et totalt antall oppslag på ca 14000. Mer en 1000 i måneden. Dette er en fordobling siden 2000. I løpet av 2001 mottok LFTS omtrent 2500 henvendelser via e – post.



Landsforeningen for transseksuelle

1.4. Media

Landsforeningen for transseksuelle ser det som meget viktig å synliggjøre transseksuelle i media, slik at vi kan bidra til å øke kunnskap om transseksualisme i befolkningen.

Vi har i 2001 bidratt med artikler i Hjemmet, Henne, ungdomsmagasinet Mag og i tidsskriftene for psykologer, leger og Rådet for psykisk helse. Det har vært artikler i VG, Dagbladet, Vårt Land, Aftenposten, Klassekampen og i flere lokalaviser. LFTS har deltatt i en fjernsynsdebatt i helsemagasinet Puls på NRK, i TV 2 nyhetene og i 3 forskjellige radio programmer. LFTS har også laget en reklame/opplysnings film som ble sendt på fjernsynet i julen 2001. Vi har skrevet kronikker i lege tidsskriftet og i tidsskriftet for seksjon for selvmordsforskning og - forebygging Suicidologi.

2. Psykisk helse

LFTS arbeider for å forebygge og rehabiliterer transseksuelles og transepersoners psykisk helse. Depresjoner er det mange transseksuelle som er preget av og det er viktig å få hjelp med kontakt til lege og psykolog for diagnostisering og behandling. Depresjoner er en av de viktigste risikofaktorer for selvmord og transseksuelle er en risikogruppe. Vi hjelper med kontakt til helsevesenet, samtalerterapi og fellesskap.

2.1. Sosialesammenkomster

Fellesskap med andre er en viktig faktor for å forbygge angst og depresjon.

LFTS arrangerte i 2001 tre sosialesammenkomster der medlemmer fra hele landet medvirket. Vi arrangerte to lokale sammenkomster i Oslo.

2.2 Omsorg og nettverksbygging

Omsorg for transseksuelle er vårt viktigste arbeid, der trygghet og fellesskap er nøkkelord.

Vi har i 2001 medvirket til at mange transseksuelle har fått kontakt med hverandre via e-post og telefon. Mange transseksuelle og transepersoner har møtt opp på vårt kontor for råd, veiledning og omsorg. Vår besøkelsestjeneste på Rikshospitalet er også en del av vår omsorg for transseksuelle. Vi styrket vår nettverksbygging i 2001 selv med en meget begrenset økonomi.

3. Drift

En stor del av Landsforeningen for transseksuelles virksomhet er knyttet til driften av organisasjonen. Driften av LFTS øket markant i 2001 og er blitt betydelig mer ressurskrevende. LFTS har i 2001 fått betydelig større inntekter og betydelig større utgifter. Mesteparten av våre inntekter var bundet opp i prosjekter og kunne ikke brukes til drift av organisasjonen.

Vi flyttet 1. desember inn i nytt kontor i Norges Røde Kors som har medført bedre arbeidsforhold men også større utgifter. Det er takket være meget stor frivillig innsatts av samtlige styremedlemmer at LFTS har maktet å få utført så store arbeidsoppgaver.

3.1. Økonomiskansvar

Leder av LFTS sammen med kasserer har hatt det daglige økonomiske ansvaret.



Landsforeningen for transseksuelle

Regnskapet har blitt ført ansvarlig av Heiene Regnskap a.s og av Registrert Revisor Bente Wilhelmsen.

3.2 Økonomisk Årsberetning

Årsregnskap 2001

INNTEKTER

Kontingenter	20.375,00
Inntekt seminar	76.250,00
Mottatte gaver	850,00
Støtte fra Helse og rehabilitering	137.500,00
Medlemstilskudd psykisk helse	58.990,00
Annen offentlig støtte	60.000,00
Støtte fra private stiftelser	50.000,00

Sum inntekter **403.965,00**

DRIFTSKOSTNADER

Sosiale kostnader	39.920,00
Lokalkostnader	12.346,00
Inventar og utstyr	19.566,00
Kontorkostnader	40.869,00
Tele/postkostnader	24.649,00
Reisekostnader	47.385,00
Gaver	5.325,00
Seminar kostnad	175.507,00
Markedsføring	6.725,00
Diverse kostnader	17.435,00

Sum Driftskostnader **389.727,00**

Driftsresultat **14.238,00**

Renteinntekter 1.035,00

Årsresultat **15.273,00**

3.3. Internasjonalt arbeid

Landsforeningen for transseksuelle har i 2001 utvidet våre kontakter med leger og transseksuelle i andre land. Vi har etablert gode kontakter med noen av de fremste kirurger i verden. Vi har etablert kontakt med en politisk organisasjon for transseksuelle i New York og leder Tone Maria var tilstede i Soho på et politisk møte i oktober.

Den viktigste internasjonale kontakten vi har etablert i 2001 er med Harry Benjamin International Gender Dysphoria Association, inc. Leder Tone Maria var til stede på



Landsforeningen for transseksuelle

HBIGDA konferansen i Galveston TX, USA i oktober. Den kontakt vi har etablert med styret i HBIGDA håper vi fører til at LFTS får arrangere HBIGDA konferansen i Oslo 2005.

3.4. prosjektutvikling

Prosjektutvikling er et viktig arbeide for LFTS. Det er gjennom prosjektutvikling som vi kan få midler til å få utført viktige arbeidsoppgaver. Vi utviklet fire prosjekter i 2001.

Prosjekt 1. Vekst og utviklingsgruppe. Dette er et tilbud til transseksuelle som ønsker hjelp til å forene og integrere den indre personen med den ytre kroppen, et ledd i å skape seg en identitet som er mest mulig meningsfylt og innholdsrik.

Prosjekt 2. Tid for Åpenhet er en dokumentarfilm som skal sendes på tv og en kortere versjon vil bli brukt til opplysning på skoler og til Landsforeningen for transseksuelles foredragsvirksomhet overfor blant annet organisasjoner, helsepersonell, sosionomer og media.

Prosjekt 3. Seminaret Toleranse i samfunnet skal sette søkelyset på både transseksuelle og andre minoritetsgrupper. Vi ønsker å fremme mangfold, vekst og likeverd, gjennom å kvalifisere det menneskelige og gi tillatelse til det menneskelige uttrykk og egenskaper.

Prosjekt 4. Transseksuelles livskvalitet er et prosjekt sammen med Kontekst Kommunikasjon. Landsforeningen for transseksuelle ser at det er et klart behov for å utvikle tiltak for å bedre livskvalitet og levekår, og forebygge selvmord blant transseksuelle i Norge. Forprosjekt var ferdig desember 2001.

3.5. Deltagelse på konferanser

Det er viktig at LFTS er representert ved konferanser og seminarer, der tema er psykisk helse identitet, kjønn og ernæring. LFTS var tilstede ved seks konferanser i 2001. Det var en konferanse med tema forebygging og rehabilitering som ble arrangert av Helse og rehabilitering. Forebyggingsforum arrangerte konferanse om ernæring og fysisk aktivitet. LFTS ved tilstede på seminar i Grimstad og Egersund som tok opp transseksuelles situasjon i Norge og Norden. Vi var tilstede på politisk seminar arrangert av Rådet for psykisk helse. Leder Tone Maria Hansen representerte LFTS på en internasjonal konferanse i regi av HBIGDA i USA.

4. Politisk arbeid

4.1 Behandlingen/lobbyvirksomhet

Mye av vårt arbeid har vært viet transseksuelles behandlingssituasjon. LFTS driver en aktiv lobbyvirksomhet på stortinget og vi har hatt møter i sosialkomiteen, justiskomiteen og politikere fra de forskjellige partier. Vi har vært i møter med Norsk pasientforening og har hatt møter med Barne – og familie departementet, helsetilsynet, helsedepartementet og vært i jevnlig kontakt med helseministeren. Vi har skrevet mange brev til Rikshospitalet, fylkeslegen i Oslo, helsedepartementet og helsetilsynet.